

【テモイプルーム】の効果的な使い方

- 意外と知られていないダメージ改善のタイミングは、キューティクルが開いている時です。

①シャンプー時(界面活性剤) ②パーマ1剤(還元剤) ③カラー剤(酸化重合時)

- 大事なポイント ➡ シャンプーの泡が栄養ですので捨てないようにしましょう。



- 1 シャンプー台でまずはしっかりと湯洗する。
※髪に水分がしっかり入っていれば溜めたお湯に髪が沈みます



- 2 『テモイプルーム シャンプー』を500円玉程度、手の平に出す。



- 3 1回目のシャンプーは『テモイプルーム シャンプー』をしっかり泡立てて、頭皮の汚れをとるように全頭をまんべんなく洗う。



- 4 水洗後、2回目のシャンプーへ。『テモイプルーム シャンプー』を500円玉程度、手の平に出す。
※泡が流されないようにシャンプー台の栓をします。



- 5 毛先を中心に揉み込むように洗う。
※泡が栄養ですので泡を戻しながら揉み込みます



- 6 シャンプーボールに湯をためて、チェンジリンス後に、しっかり流す。



- 7 『テモイプルーム ヘアマスク』を500円玉程度、手の平に出す。



- 8 中間〜毛先にかけて『テモイプルーム ヘアマスク』を握り込みチェンジリンス後、流す。



- 9 タオルドライ後、『テモイプルーム グリーデイエッセンス』を100円玉程度、手の平に出す。



- 10 毛先を中心にしっかり内部に入るように、揉み込み、ドライヤーで乾かす。

BEFORE



AFTER

